

30 DAGEN

RAMADAN CHALLENGE

breng iets lekkers naar je burens en vertel ze dat het ramadan is

1

leer de dua voor het verbreken van het vasten

2

oefen samen met papa of mama de wudhu

3

bid de vijf dagelijkse gebeden

4

zeg 33x 'alhamdulillah'

5

leer een nieuwe Schone Naam van Allah

6

kies vandaag wat er tijdens iftar gegeten wordt en help een handje mee

7

lees een islamitisch verhaal voor aan papa of mama

8

vraag vandaag aan iemand waarmee je kan helpen

9

luister aandachtig naar een Koran-recitatie

10

ruim na iftar de tafel af

11

vraag papa of mama of ze meer over het Paradijs kunnen vertellen

12

vraag Allah om jouw ouders het Paradijs binnen te laten treden

13

bedenk vandaag zelf iets dat Allah tevreden kan maken

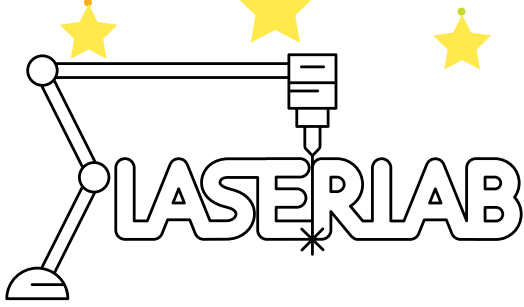
14

geef iemand een knuffel

15

pak de Koran en kies een nieuwe surah uit om te leren

16



30 DAGEN

RAMADAN CHALLENGE

zeg 33x
'subhanallah'

17

zing mee met een
nasheed zonder
muziekinstru-
menten

18

bedenk een leuk
verhaaltje over
de ramadan en
schrijf het op

19

kijk in jouw straat
waar afval ligt en
ruim het op

20

beluister, leer of
reciteer Ayat
al-Kursi

21

kies vandaag zelf
uit welke goede
daad je wilt ver-
richten

22

help met een
huishoudelijke
taak

23

leer iets nieuws
over de profeet
Mohammed
vrede zij met hem

24

bid Taraweeh
samen met papa
of mama

25

schrijf je familie-
leden een
Eid-kaart en
vertel ze dat je
hen lief vindt

26

kies samen met
papa of mama
een outfit uit
voor Eid

27

deel je eten of
drinken met
iemand

28

maak een
Eid-slinger voor
in de woonkamer
of gang

29

bedank Allah
voor alle zegenin-
gen van deze
mooie maand

30

